

La dieta della lunga vita. I segreti alimentari dei centenari



Leon Chaitow

La dieta della lunga vita. I segreti alimentari dei centenari Scarica PDF

Aggiungere anni alla propria vita e aggiungere vita ai propri anni. Questo in sintesi l'obiettivo che si pone Leon Chaitow. Ma come raggiungerlo?



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro La dieta della lunga vita. I segreti alimentari dei centenari Leon Chaitow.